



Alla Tider's

Smått & Gott i Hamrångebygden
Tel till red. 0297-200 37, 073-181 40 90

Nummer 1 Årgång 11
Januari 2014



Ur första numret av Alla Tider's januari 2004

Lina född första januari



Lilla Lina
blev årets förstfödda



*Lina idag, en tioårig
idrottstjej*

Innehåll i månadens Alla Tider's

sid 2 Tankar om
sid 4 Åkpåsar till Solbergahemmet från Lions
sid 5 2004 - Vad hände sen?
sid 6 Minnesstund för S/S Nedjan
sid 7 Nya kyrkofullmäktige och nytt kyrkoråd har tillträtt

sid 8 Inga hjärtstartare i Hamrångebygden?
sid 10 Alla Tider's 10 år
sid 11 Bergby Centralskola vidare i Vi i femman
sid 12 Vilken julfest det blev!
sid 14 Ingvar Sundin avtackad

Tankar Om

Tänka sig, det är 10 år sedan första numret av Alla Tider's kom ut!

Det är inte klokt vad tiden går fort. Men det gör den ju, när man har roligt, så är det. Och roligt har jag verkligen haft. Tänk alla intressanta människor jag fått möta, all den idérikedom och allt det engagemang jag fått uppleva finns i vår bygd. Och tänk, så mycket det finns att skriva om. Inte någon enda gång av alla tidningar genom åren – 120 stycken har faktiskt det blivit – har jag behövt fundera vad jag skulle fylla den med. Tvärtom har det många gånger varit så, att jag fått skjuta på artiklar till efterföljande nummer. Så tack alla ni människor i Hamrångebygden som ger stoff till Alla Tider's, tack för den respons jag fått möta och, inte minst, ett stort tack till alla er annonsörer. Utan er vore det inte möjligt att ge ut Alla Tider's som gratistidning i Hamrångebygden och några av er har faktiskt varit trogna annonsörer ända sedan starten i januari 2004.

Jag fortsätter gärna 10 år till. 65+ är väl inget hinder? Näja, Bäst föredatum må ha gått ut, men vad då? Lyckas jag bara hänga med i den digitala utvecklingen – det kommer ju gubevars nya versioner av programutbud allt emellanåt som på nåt sätt ska stivas in i en ”dator” som varken går att tömma eller delete – så vore det väl katten om det inte skulle gå att producera 120 nummer till.

Vi börjar med att under jubileumsåret göra en återblick på de 10 åren i Alla Tider's och först ut är Lina, som var med i det allra första numret den 20 januari och var det årets först födda i Hamrångebygden.

Nu har vi gått in i ett nytt år. 2014 står det i våra almanackor. Jag hoppas det kan bli ett år som vi får fylla med positiva händelser, för vår egen bygd, men också för vår omvärld. Där det positiva överväger det negativa, när årskrönikan så småningom ska skrivas.

Att det kommer att finnas saker att skriva om, det behöver vi inte betvivla. Några av kategorin positiva händelser för bygden vet vi redan kommer att förverkligas och som jag säkert får anledning att återkomma till; utbyggnaden av Bergby Centralskola, produktionsköket med butik för våra lokala matproducenter, det sociala arbetskooperativet som nu bildat sin egen förening Fixarna i Hambrunge och jobbar vidare för att skapa arbetstillfällen i bygden. Arbetet med utveckling av Hamrånge äldreomsorg ska också bli spännande att följa.

Jag ser fram emot ytterligare ett år med Alla Tider's tillsammans med er alla, där vi får dela med oss av smått och gott i Hamrångebygden.

Hoppas ni har ett behagligare klimat än vi, stod det i senaste hälsningen från Bruce och Bev i Perth. Ja även för en australiensare är nog + 44° lite för mycket och rapporten berättar om att vägbeläggningarna smälter och att det går att steka ägg på plattorna i trädgården. Kanske inte så tokigt ändå med lite vinter och snö, eller hur?

Lev väl!



Marianne



- **Va-arbeten**
- **Vägbyggen**
- **Dräneringar**
- **Snöröjning**
- **Markplanering**
- **Totalentreprenad husgrunder**

Jim Lundkvist • 070 - 399 17 68

Ansvarig utgivare och redaktör: Marianne Lundqvist

Layoutproduktion: Kenny Kilmore

Tryckeri: Gävle Offset

Allt material i tidningen är skyddat enl. upphovsrättslagen.

Politiskt oberoende

Läs mer om annonspriser nedan

Annonsbokning 2014, senast den 5:e varje månad

Utgivningsdagar år 2014,

24 januari, 21 februari, 21 mars, 11 april,

23 maj, 13 juni, 25 juli, 22 augusti,

19 september, 24 oktober, 21 november, 12 december

En helårsprenumeration till någon utanför Hamrångebygden kostar 320 kronor

Annonsbokning, priser mm

Annonspriser

1/1 sida kostar	5350:-	1/8 sida kostar	790:-
1/2 sida kostar	2790:-	1/16 sida kostar	435:-
1/4 sida kostar	1395:-	Föreningsnotiser	170:-

Samtliga priser exkl moms.

Annonsbokning och annonsmaterial

Kontakta Textmakeriet:

Tel 0297-200 37, mobil 073-181 40 90

Oskar Björnklos väg 1, 817 40 Bergby

E-Post: marianne@textmakeriet.se

HELÅRSANNONSERA I ALLA TIDERS

och du får 12:e månaden gratis

Betalning kan du välja mellan månadsvis, kvartal, halvår eller helår.

Ring Marianne:

0297-200 37, 073-181 40 90 eller

e-posta marianne@textmakeriet.se

TORGETANNONSER FÖR PRIVATPERSONER

Denna annonsering får innehålla högst 20 ord

samt namn och telefon – Pris 80:-

Skicka via e-post till marianne@textmakeriet.se

eller ring 073-181 40 90.

Vill du sätta in kort på födelsedagsbarn, vigda eller under nyfödda

kostar det från 125 kronor beroende på storlek

och om du har eget foto.

LÅNGLÖRDAG I BERGBY CENTRUM
den 25 JANUARI 9.00-15.00
MED PANGPRISER OCH
KVITTOTÄVLING I VÅRA BUTIKER

Bergby Damfrisering

Lördagsöppet 9-15
50% på delar
av sortimentet!
Välkommen in

Wendins Blommor

Extraerbjudanden
bland mina blommor!
Välkommen in
Vijvägen 36, Bergby
Tel. 100 90

Wenglers Järn, Färg & Bygg

X-tra öppet till 15.00
Fynda utgående
färg, från
50 kr/burk.



Erbjudande idag!

Highlandpizza

– lokalproducerade och ekologiska råvaror

20:-/kr rabatt

Välkommen in • Tel. 101 23

Halva priset på
alla limpor
15:- kronor



Bergby Köpmän i samarbete

Pangpriser på ICA

Handla andra varor för 100kr så får du köpa:



SVENSKA SPEL



ICA
nära Bergby

Öppettider:
Mån-fre...9-20
Lördag....9-19
Söndag....11-19

Telefon 0297-101 05 • www.ica.se/bergby

Kupongerna
gäller Endast
lördagen 25 januari
2014

Glöm inte Kvitto-tävlingen
denna lördag

20:-/st

Gevalia kaffe 500g

Gäller endast Mellanrost brygg och kok
Max 2 paket per Kund/Hushåll



Varmt Välkommen! Önskar Emil med Personal

19⁹⁰/kg

**Fläsklägg rimmad
med ben**

Sohlbergs Chark. Ursprung Sverige
Max 2kg per Kund/Hushåll



10:-/st

Lingbolimpa

Mattes Bröd. Skivad 500g
Max 5st per Kund/Hushåll

30:-/st

Falukorv 1,1kg

Hel Ring. Sohlbergs Chark
Max 2 ringar per Kund/Hushåll



Åkpåsar till Solbergahemmet från Lions

Hamrånge Lions samarbetar med flera organisationer i bygden för att förbättra och ge ljusglimtar i vardagen för våra äldre. Strax före jul överlämnades två åkpåsar till Solbergahemmet att användas till de rullstolsburna vid utevistelse av olika slag.

– Idén kommer från Stinas Garn och Tyger, där Stina själv också arbetar med funktionshindrade och sett det behov som finns. Lions i Ockelbo var först ut att beställa och vi i Hamrånge var inte sena att haka på, berättar Berit Engblom.

Åkpåsarna, specialdesignade av Stina, är sydda i bävernylon och fodrade med skönt fleecetyg, försedda med dragkedjor längs hela sidorna så att bakre delen enkelt kan läggas i rullstolen, patienten/vårdtagaren lyftas på plats och sedan dra ihop dragkedjan med frontdelen. Därtill är påsarna försedda med ficka för exempelvis plånböcker och reflexer nertill.

– Just att påsarna är sydda i bävernylon gör att de står emot väta väldigt bra och dessutom torkar snabbt, säger Berit.

– Tidigare använde vi ju oss av filter, men med åkpåsarna blir det en helt annan komfort. Och vi har redan hunnit testa dem med högt betyg från de äldre.

En åkpåse har också skänkts till dagverksamheten Pärlan.

Text: Marianne Lundqvist

Foto: Ulrica Källström och Marianne Lundqvist

► Så här skönt sitter man i åkpåsen, visar Stina Persson, som både designat och sytt upp den. Två åkpåsar skänktes till Solbergahemmet av Hamrånge Lions, som Eva Svedlund fick ta emot av ordförande Ann-Marie Rödén och Berit Engblom.

► Så här ser den ut, åkpåsen som tagits fram via Stinas Garn & Tyger, varav vi skänkt två till Solbergahemmet, säger Berit Engblom från Hamrånge Lions.



www.ockelbokkyckling.se

Tel. 070-646 73 85

GLAS-SERVICE I BERGBY

Viksövägen 31

Glas för alla miljöer

Specialiserad på bilglas

Renoverar fönster, isolerar glas,

speglar, altanglasning m m

Tidsbeställ på telefon

0297- 105 90

Gratis lånebil medan vi ordnar rutan på din bil

Jag hjälper dig med
allt som rör begravningar
och familjejuridik

026 - 10 71 00

Jag gör gärna hembesök



Jonas Flodin

Gävle Begravningsbyrå

gavlebegravningsbyra.se





Fler nyheter i Alla Tider's januarinummer 2004:



Wenglers – 10-årsjubilerar också i år

idag är det pastors-
expedition i byggnaden



Medborgarkontoret lades ner, idag
finns där istället Knutpunkten
Landsbygdscenter



Bohlins Rör AB

Installation, Service, VVS-Butik och Webshop

**Varför en Thermia värmepump?
Fråga de som har en.**



Thermia
VÄRMEPUMPAR

**För fritt hembesök,
kostnadsförslag och offert -
kontakta Bohlins Rör**

www.thermia.se

Verkstadsvägen 6, 817 40 Bergby
Tel: 0297-101 72 • www.bohlinsror.se

Jörgen 070-357 01 66
 Mattias 070-659 36 37
 Gösta 073-847 60 55
 Stefan 073- 847 50 55

Anno 1994...

...bjöds det härlig underhållning med Norrsundets teateramatörer i nyårsrevyn Tältöppet
 ...arrangerade IOGT/NTO julfest i Ordenshuset, Hamrångefjärden
 ...berättade Dagny Dahlbäck om sitt liv och sin kärlekssaga med skådespelaren Anthony Quinn
 ...visade en enkät, att kafé med bageri var vad som önskades för Bergbys del
 ...var det fart på aktiviteterna i skidspåret vid Heden

BERGBY EL

**Installationer
& Service**

**Gör ditt hem
elsäkert**

**Använd
ROT-avdraget**



Verkstadsvägen 6, Bergby
Tel. 070-326 18 63
E-post: bergbyel@telia.com

Bergby Damfrisering

Ann-Katrin Berglund
hälsar alla kunder
välkomna

ÖPPETTIDER:
 Måndag, onsdag, torsdag-
 fredag 9.00-17.30
 Tisdagar STÄNGT

Tidsbeställning
 Endast kontantbetalning!
 tel. 0297-106 81
 Vijvägen 33M, Bergby

Minnesstund för S/S Nedjan

Den 9 januari 1954 förliste lastfartyget S/S Nedjan i Gävlebukten och samtliga 17 besättningsmän följde med i djupet.

Fartyget hade angjort Norrsundets hamn redan före jul för lastning av sågade trävaror, som sedan skulle skeppas vidare till Ipswich i England. Men den 3 januari blåste det upp till storm, vattennivån i hamnen steg med en meter och Nedjan slets loss från sina förtöjningar. Två dagar senare inspekterades köl, propeller och roder, men inga fel upptäcktes. Funktionen testades däremot inte.

Lastningen återupptogs och var färdig den 9 januari. Trots att stormvarning rådde beslöt kaptenen, förmodligen på order av rederiet, att Nedjan skulle avgå kl.

14.00. Så skedde också, men stormen tilltog ytterligare, var under kvällen uppe i 25-30 sekundmeter och vid midnatt kommer anropet från kapten Oskar Jönsson; Nedjan kallar, Nedjan kallar...

Fartyget och dess besättning dukar under i stormen och det skulle komma att dröja 42 år innan vraket hittades norr om Eggegrund.



Åke "Pillan" Sjökvist gav en historisk överblick om Nedjan i samband med minneshögtiden.

I september 2001 invigdes via stiftelsen Jan Westlunds minne, en minnesplats med kors vid pållare 4 på Karlslund i Norrsundets hamn och den 10 januari i år – 60 år efter förlisningen – hölls en minneshögtid på platsen, där Nedjan låg ankrad.

Minnesplatsen hade efter invigningen mer eller mindre fallit i glömska, men inför 60-årsminnet och på initiativ av Åke Sjökvist, så röjdes området upp och högtiden kunde hållas. Ett 50-tal åskådare infann sig och Åke inledde ceremonin genom en återblick av den svåra tragedin, varefter

Ingvar Sundin, tidigare komminister i församlingen, höll minnesstunden.

– Må den här minnesplatsen bli bevarad också i en framtid, sade han.

I samband med minneshögtiden

invigdes också Åke Sjökvists utställning i Fyren om Nedjans öde. Med tidningsurklipp, bilder och brev väckte utställningen en insikt om tragedin.

”Jag är med på en båt som man kan vänta sig allting av”, skrev till exempel matrosen Oscar Gottschalk från Sölvesborg. För sanningen var att Nedjan inte var i bästa skick på sin sista färd och varit med om flera incidenter innan tragedin i Gävlebukten.

Då Nedjan låg i Norrsundets hamn under flera veckor hann besättningen bli bekant med ortsbefolkningen på ett alldeles särskilt sätt och Nedjans öde och dess besättning sörjdes av många. Många har egna minnen, medan andra har fått berättat för sig. Om unge George Dixon från Åhus, som mönstrat på för att tjäna in pengar till sina musikstudier, berättar utställningen. Hans kropp var en av de tre som återfanns och han begravdes senare i Åhus.

Och mellan George Dixon och Marianne från Norrsundet hann en romans börja spira innan kärlekshistorien fick ett alltför snabbt och mycket tragiskt slut. Två dagar efter förlisningen kom ett brev till henne från George, som fortfarande finns bevarat.

På korset vid pållare 4 på Karlslund finns namnen på Nedjans hela besättning. På så sätt bevarade med en särskild plats i Norrsundets historia.

Text och foto: Marianne Lundqvist



Livbojen från Nedjan hade Nils-Olof Engberg från Gårdskär med sig vid minneshögtiden. Den och skeppsklockan hittades utanför Gårdskärskusten.

Er Installatör och Reparatör inom El i Hamrångebygden

Fixar det mesta åt de flesta, el - tele - data - automation
inget är omöjligt, det tar bara olika lång tid

AXHAM

AUTOMATION AB

över 35 års erfarenhet med gott omdöme

Mats Höggrund

0297 - 771400

Inger's
Prisersalong
DINHÅROLOGI NORRSUNDET

Endast kontantbetalning

Nya öppettider från nyår
Måndag, torsdag 14.00-20.00

Tisdag, fredag 9.00-14.00

Onsdagar stängt

Tidsbeställning tel. 0297-228 80

Välkommen!

Järnvägsgratan 4, Norrsundet



Ann-Marie, Berit och Börje tackade för sig och nu har nya kyrkofullmäktige och nytt kyrkoråd tillträtt

Under fjolåret förrättades kyrkoval och under december hölls ett kyrkofullmäktige, där ordförande respektive vice ordförande i kyrkofullmäktige och kyrkoråd utsågs.

Efter 15 år i kyrkopolitiken, de senaste åren som ordförande i kyrkofullmäktige, lämnade Ann-Marie Landström sina uppdrag vid årets utgång. Berit Östlund lämnade kyrkorådet och mångårig ordförandepost och avgick ur kyrkorådet gjorde även Börje Linder, som med stort engagemang varit fastighetsansvarig under en lång följd av år.

Från 1 januari 2014 skulle Per-Henrik Wallerberg och Anna Jorpes formellt tillträda sina ordförandeuppdrag, men efter Per-Henriks hastiga bortgång fick kallas till ett extra kyrkofullmäktige i början av januari, och i hans ställe valdes då Lisbeth Andersson från Råhällan till ny fullmäktigeordförande. Därmed fortsätter de bägge ordförandeposterna att innehas av kvinnor.

Anna Jorpes har suttit med i kyrkorådet sedan tidigare, men Lisbeth Andersson är helt ny dessa sammanhang. Hon utsågs från början till vice ordförandeposten, men tackade ja att träda in efter Per-Henrik Wallerberg.

– Jag är beredd att göra vad jag kan för att fullfölja mitt uppdrag på bästa sätt och jag vet att jag har god stöttning av de övriga, säger hon.

Ny i sammanhanget är även Kevin Sjögren från Bergby, som med sina 19 år, förmodligen är den yngste någonsin i församlingen att väljas in i kyrkoråd och kyrkofullmäktige. Och han kliver direkt in som vice ordförande i kyrkorådet.

– Jag funderade både en och två gånger innan jag tackade ja, men nu känns det helt rätt, säger han.

Kevin har också andra uppdrag inom föreningslivet med fokus på landsbygdsutveckling och han ser att uppdragen kan komplettera varandra.

– Jag tror på samarbete mellan olika aktörer och hoppas kunna bidra till att det stärks ytterligare.

I rutan till höger ser du de nya ledamöterna i församlingen:

Ann-Marie Landström och ▲ Berit Östlund avtackades vid decembermötet för uppdragen som kyrkofullmäktiges respektive kyrkorådets ordförande.



▲ Anna Jorpes är kyrkorådets nya ordförande och Lisbeth Andersson tar över ordförandeklubban i kyrkofullmäktige



▲ Som förmodligen yngste ledamot någonsin kliver Kevin Sjögren in som ledamot i kyrkofullmäktige och vice ordförande i kyrkorådet

Kyrkorådet

Anna Jorpes, ordförande
Kevin Sjögren, vice ordförande
Per-Gunnar Berglund
Kjell Wilund
Lisbeth Andersson
Anita Revelj-Wahlman

Kyrkofullmäktige

Lisbeth Andersson, ordförande
Kjell Wilund, vice ordförande
Anna Jorpes
Anna-Britta Wahlberg
Berit Östlund
Christina Sjölin
Annika Nilsson
Anita Revelj-Wahlman
Majvor Ivarsson
Stina Pettersson
Per-Gunnar Berglund
Kevin Sjögren
Sari Svedjeholm
Mats Frykman
Kajsa Tollesby-Forsmark

Text och foto: Marianne Lundqvist

Förebyggande verksamhet
Träffpunkt



Träffpunkt för seniorer Hamrånge Februari 2014

- | | |
|---------------------------------------|---|
| Onsdag 5 feb
kl. 10-12 | Hamrånge PRO öppnar datacafé för seniorer. Här kan du få hjälp när du kört fast. Ta med din dator. Fika finns att köpa. |
| Torsdag 6 feb
kl. 14-15 | Information från arbetskooperativet FIXARNA |
| Onsdag 12 feb
kl. 10-12 | Datacafé med Hamrånge PRO |
| Fredag 14 feb
kl. 13.30-15 | Alla hjärtans dag med scones! Märtha Ivarsson underhåller |
| Onsdag 19 feb
kl. 10-12 | Datacafé med Hamrånge PRO |
| Fredag 21 feb
kl. 13.30-15 | Musikcafé med Röda Korset. TVÄRNIT underhåller. |
| Onsdag 26 feb
kl. 10-12 | Datacafé med Hamrånge PRO |

Träffpunkten Vijnvägen 30, Bergby. Tel. 0297-10995
E-post; anette.ostrom@gavle.se marie.berglund@gavle.se

Välkommen!



PRO



FIXARNA



Svenska kyrkan



**HELSANS SERVICE
PLÅT & BYGG**
0297-10 000, 070-565 44 32



E-post: helsansservice@swipnet.se

Hamrångebygden en vit fläck på kartan när det gäller hjärtstartare

Möjligheten att överleva vid hjärtstopp påverkas av hur snabbt nödvändiga åtgärder kan sättas igång. Varje sekund är dyrbar och helt avgörande. Hjärt- och lungräddning är oerhört viktiga insatser, men för ett stillstående hjärta krävs hjärtstartare och i Hamrångebygden finns ingen sådan tillgänglig för allmänheten.

Kunskaper hur var och en av oss kan genomföra hjärt- och lungräddning är en mycket viktig länk i kedjan för att rädda liv. Med hjärt- och lungräddning vinner man tid. Syre tillförs kroppen, pumpas runt och skyddar på så sätt hjärnan och andra organ från skador.

Men, enbart hjärt- och lungräddning startar inte ett stillastående hjärta. För detta behövs en hjärtstartare som levererar en strömstöt som återstartar hjärtat. Runtom i landet pågår ett flertal projekt som syftar till att öka överlevnaden vid plötsligt hjärtstopp genom att göra hjärtstartare tillgängliga i samhället. I samarbete mellan Civilförsvarsförbundet och Svenska HLR-rådet och där Hjärt-Lungfonden är samarbetspartner har tagits initiativ till att starta Sveriges hjärtstartarregister. Där ges information om hjärtstartarnas tillgänglighet på ett ställe och deras geografiska placering görs tillgänglig för allmänheten.

Registret är nationellt för alla de hjärtstartare som finns tillgängliga för allmänheten i Sverige och vilar helt på ideell grund. Men, Hamrångebygden är en vit fläck på deras karta. Här finns ingen hjärtstartare för allmänheten registrerad. Är det så att ingen finns?

Bergby brandkår har en defibrillator i sin akutbil, men mot bakgrund av att ingen ambulans finns på orten torde tillgänglighet till hjärtstartare för allmänheten ändå vara befogat. Ockelbo har en, Åmot likaså, norrut finns närmaste i Ljusne. Men i Gävle kommun finns de bara registrerade i Gävles tätort. I ytterkommundelarna Hamrånge och Hedesunda saknas de.

Via hjärtstartarregistret.se kan allmänheten få information om var hjärtstartare finns placerade och registret planeras inom den närmaste framtiden ge möjlighet för larmcentralerna att i samband med larm som tolkas som hjärtstopp, upplysa inringaren om var närmaste hjärtstartare finns för snabb livräddande insats i väntan på ambulans.

Vem som helst, oavsett ålder, utbildning eller tidigare erfarenhet kan använda en hjärtstartare för att försöka rädda liv. Hjärtstartaren ger tydliga röstinstruktioner på svenska som är lätta att följa. Hjärtstartaren går heller inte att användas på en person som inte har drabbats av hjärtstopp; den levererar bara ström om den känner av det elektriska kaos som är mottagligt för den behandlingen.

Källa: www.hjärtstartarregistret.se

Hjärt-lungräddning

Så här gör du vid plötsligt hjärtstopp



1 Leta efter livstecken

- Om personen inte reagerar på tilltal, se till att luftvägarna är fria och böj huvudet bakåt med en hand på pannan och två fingrar under hakan.
- Kontrollera andningen genom att känna och lyssna efter andningsljud samtidigt som du ser efter om bröstkorgen rör sig.
- Slösa ingen värdefull tid på att leta efter puls.



2 Larma 112

- Om personen inte andas, larma 112. Inled sedan omedelbart hjärtkompressioner, varje sekund är dyrbar!



3 Gör hjärtkompressioner

- Se till att personen ligger plant på rygg och mot ett fast underlag, dra ner denne på golvet om det behövs.
- Placera båda händerna, den ena ovanpå den andra, mitt på bröstkorgen, ungefär mellan bröstvårtorna.
- Tryck ner bröstbenet med raka armar cirka 4–5 centimeter, tag den egna kroppstyngden till hjälp. Du bör hålla ett högt och jämnt tempo med närmare två kompressioner per sekund.
- Släpp upp bröstkorgen mellan varje tryck.
- Varva 30 kompressioner med 2 inblåsningar.



4 Inblåsningar steg 1

- Se till att personen har fria luftvägar.
- Böj huvudet bakåt med hjälp av en hand på pannan och två fingrar under hakan. Kläm ihop näsborrarna.



5 Inblåsningar steg 2

- Behåll greppet om näsborrarna. Andas in och placera din mun över den medvetslösa personens mun.
- Blås in luft tills det syns att bröstkorgen höjer sig. Gör alltid 2 inblåsningar efter varandra.
- Varva 2 inblåsningar med 30 kompressioner.
- Fortsätt tills du blir avlöst. Sluta inte!



Kom ihåg, var inte rädd för att göra fel, att göra något är alltid bättre än att inte göra något alls!

Faktaruta om hjärtstopp

Varje år drabbas ca 10 000 personer av plötsligt hjärtstopp utanför sjukhus i Sverige. Behandling påbörjas på ca 5 000. Årligen räddas ca 500 människor till livet efter plötsligt oväntade hjärtstopp utanför sjukhus. Plötsligt hjärtstopp kan drabba vem som helst. Det kan vara en familjemedlem, en kollega, en medmänniska på gatan eller en nära vän, ung som gammal. Se till att du är förberedd på det oförberedda! Lär dig hjärt-lungräddning.



Tips! gå in på www.hlr.nu

Alla Tider's 10 år – lilla Linas ankomst presenterades i det allra första numret

Den 20 januari 2004 kom första numret av Alla Tider's ut. Bland nyheterna då märktes "Lilla Lina blev årets förstfödda i Hamrångebygden".

Klockan 17.03 den 1 januari hade hon gjort entré. 4960 gram tung och 57,5 cm lång. Inför 10-årsjubileet träffar vi henne igen, nyss 10 år fyllda, nästan en hel meter längre och med fotboll som största intresse.

– Jag vill allra helst bli fotbollsproffs, förklarar hon bestämt, men om inte det skulle gå, kan jag nog tänka mig att bli makeupartist istället. Eller polis. Eller något med mode.

Fotboll spelar hon i Norrhamns Flickor 02-03-04 med pappa Johan (inte helt obekant inom fotbollsgenren) som tränare.

En bra tränare, undrar jag?

– Njaaa, sådär är han väl, svarar hon. Fast jag tycker att han är hårdare mot mig än mot de andra.

Lina är tjej som har många järn i elden. Skidor åker hon och tennis och ridning har hon också provat på.

– Rida skulle jag gärna vilja börja med igen förresten.

Keramikkurs går hon på och varje fredag badar hon i badhuset i Ockelbo. Och så tycker hon om att sy och pyssla.

– Sy har farmor lärt mig och av farmor har jag lärt mig mysa.

Hon bor mitt i Bergby, i ett stort, gult hus, med mamma Anna, pappa Johan, lillasyster Ida, en egen hamster, som heter Kokos och är två år och så katterna Musse och Findus.

– En lillasyster är bra att ha ibland, i alla fall när man behöver en assistent, som hämtar grejer åt en.

Lina går i klass 3 i Bergby centralskola och skolan gillar hon.

– Allra bäst bild och slöjd.

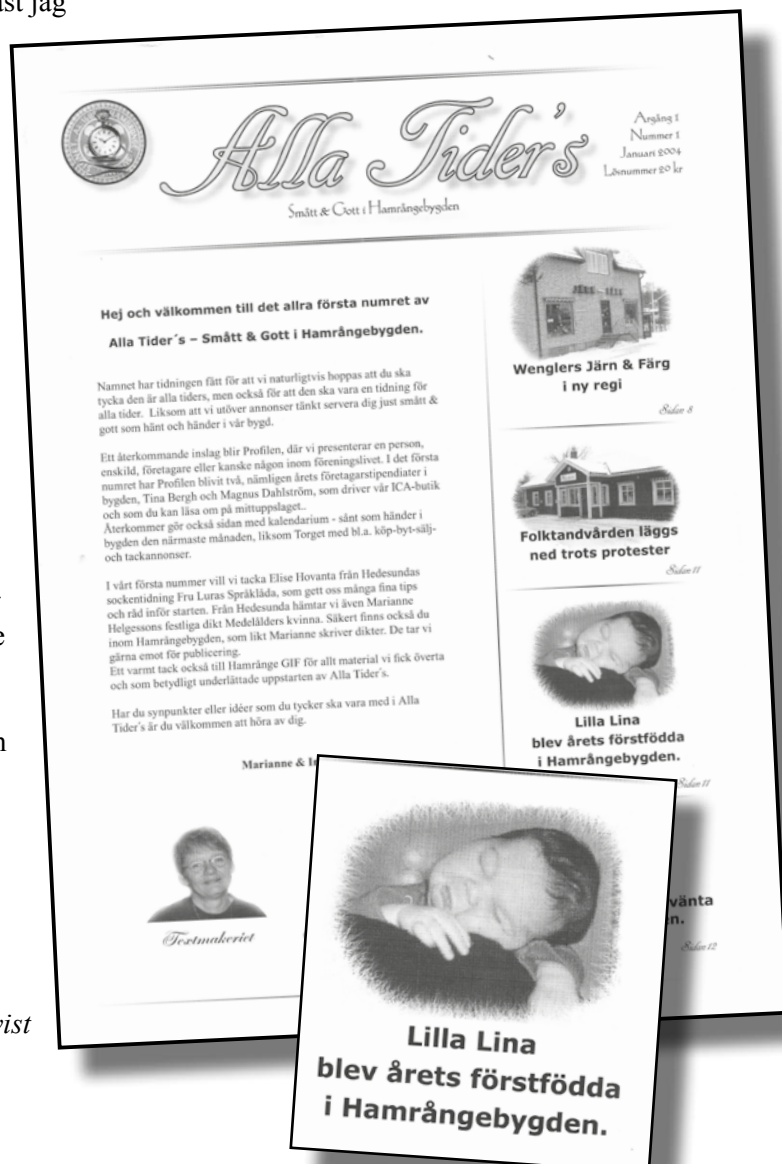
Och så har hon bästisar. Många.

– Det är jättebra

Text och foto: Marianne Lundqvist



Som nyfödd var Lina Jupither-Berg med i allra första numret av Alla Tider's. Idag är hon en 10-årig idrotts tjej med fotboll som favoritsport.



Maximilian och Mathilda grejade det – Bergby Centralskola vidare i Vi i femman

Oj, oj, oj, vilken rysare det blev i den lokala kvartsfinalen i tävlingen Vi i femman, när Bergby Centralskola mötte Stenhamreskolan i Ljusdal. Men Maximilian Viström och Mathilda Johansson höll för trycket och tog hem segern för sin skola med siffrorna 24-21.

Inför sista momentet – Stegen – där lagen själva skulle välja svårighetsgrad, skilde tre poäng till Bergbyskolans favör. Ämnet var författare och rätt svar skulle vara Astrid Lindgren. Det klarade bägge lagen, men Maximilian och Mathilda valde en högre svårighetsgrad och tog därmed hem ytterligare fyra poäng mot Ljusdalsskolans tre.

Över hela landet är det 200 klasser totalt som tävlar i Sveriges mest självklara och engagerande kunskapstävling. Till den lokala kvartsfinalen tog sig Bergby Centralskola efter resultatet i en uttagningstävling, där Maximilian och Mathilda hade flest rätt och därmed fick representera sin klass i det vidare tävlandet.

Var det nervöst?

– Jaa, det var det. Mest i början, säger Mathilda och Maximilian.

– Svåraste frågan var problemlösningen i matte, för den klarade vi inte, men annars pratade vi oss fram till hur vi skulle svara.

Och sista frågan då?

– Där behövde vi inte fundera alls. Att det var Astrid Lindgren, det kunde vi på en gång.

Hela klassen med föräldrar fanns med i Ljusdal för att heja på Mathilda och Maximilian. Så hur kändes det, när tävlingen var över och jublet bröt ut över er seger?

– Jättebra!

Nu väntar lokal semifinal den 28 januari, där de får möta Björktjärns skola från Bollnäs i Gasklockorna i Gävle. Kommer det att kännas lika nervöst då?

– Neej, det tror vi inte, säger de. Nu vet vi ju hur det går till och så har vi mer tid att läsa på och förbereda oss.

Skulle det gå lika bra där, går Bergby Centralskola med Mathilda och Maximilian vidare till den lokala finalen 4 februari. Därefter följer ett rikskvalprogram, där de Lokala Mästarna på 25 lokala kanaler gör upp om vilka fyra lag som ska åka till Malmö för att tävla i TV-finalerna.



Grattis klass 5 vid Bergby Centralskola, som nu gått vidare till lokal semifinal i Vi i femman.



Mathilda Johansson och Maximilian Viström höll för trycket och tog sin klass vidare i kunskapstävlingen.

Text och foto: Marianne Lundqvist

Vill du vara med och bidra till en lite
bättre jul för våra flyktingbarn?



Har dina nära och
kära redan allt?

Om du vill så gör vi
presentkort på din gåva till
barnen så kan du ge det som
julklapp till din släkting...

... och vilken julfest det blev!

– Helt otroligt vilken respons och givmildhet vi fick möta, säger Christina Boman, som tillsammans med Therese Metz och Jennie Englund tog initiativ till julklappsinsamlingen för flyktingbarnen i Norrsundet.

Julgåvorna strömmade in i mängder, sista veckan flera per dag, berättar Christina, och en stor gemensam julfest i Fyren för alla barn i bygden med tomte, julpyssel, dans kring granen och utdelning av många, många paket fick avsluta insamlingen.

Glädjen bland barnen var inte att ta miste på – ögonen lyste både över de egna julklapparna och paketen som deras vänner fick. Paketen hade slagits in och markerats med ålder, så att alla skulle få passande julklappar.

– Alla barn kunde få tre julklappar var, ändå fick vi ett 70-tal paket över, som vi sedan skänkte till Migrationsverket i Gävle.

Även pengar till julklappar hade skänkts och av slantar som blev över efter feststund med julmust, godis och kakor köpte Christina, Therese och Jennie tandkräm, tvålar och tandborstar, som skänktes till familjerna.

Text och foto: Marianne Lundqvist



Tack snälla far-bror tomten! Tre julklappar var fick alla flyktingbarn.



▲ – Vilket fantastiskt gensvar från alla människor! Jennie Englund och Christina Boman kramas om av nöjda och glada Melody och Divine Entiosa efter julklappsutdelningen.

◀ Undrar vad det är i paketen?

BARNHØRNAN

Tycker du det brukar vara tråkigt i skogen på vintern? Det kan det ju vara förstås om det är mycket snö och så, så att man inte kan leka som man vill. Om man inte har skidor förstås. Men förresten, då blir det ju svårt att leka i alla fall, för skidorna sitter ju fast i skidskorna ju, och skidskorna sitter fast på foten.

Men vet du vad, på vintern kan det hända andra spännande och väldigt speciella saker i skogen. För därinne, bland träden, om du tittar riktigt, riktigt noga, så kan du se självaste Snöälvan. Där flyger hon omkring med sin alldeles egna snöflöjt och hon spelar så vackert, så vackert att alla små granar i skogen börjar dansa och sjunga. Och då, då blir det varken tråkigt eller tyst i skogen längre.

Undrar hur hon lärt sig spela så vackert förresten? Har nog övat massor, för det måste man faktiskt göra om man vill bli bra på något. Har du provat att spela något instrument? Eller kanske skulle vilja? Eller kanske lära dig dansa och sjunga? Det finns många sätt att lära sig en massa saker på, men det allra, allra viktigaste är att man själv tycker det är roligt.

Och du, nästa gång du kommer ut i skogen; lyssna, lyssna noga om du kan höra Snöälvan, när hon spelar på sin snöflöjt. Det är förstås inte alldeles säkert att hon hörs i dina öron, för det är nästan bara de små granarna som kan höra hennes toner. Men om du ser granarna dansa och sjunga, då vet du att Snöälvan spelar.



Illustration: Christl Vogl

•TRYGGHETSBOENDE? •SENIORBOENDE? •ÄLDREBOENDE?

HUR VILL DU BO I FRAMTIDEN I HAMRÅNGEBYGDEN?

Nu kan du påverka!

Under mars månad skickas en enkät ut från Gävle kommun till alla i bygden över 55 år – Svara på enkäten – dina synpunkter blir värdefulla för det framtida arbetet med bygdens äldreomsorg!



Mer information finns på
Hamrångebygdens hemsida hamrange.se,
länk Vision Hamrångebygdens Äldreomsorg



HAMRÅNGE
GRUPPEN



Leader
Gästrikbygden
utveckling av Gästriklands landsbygd



Vision
Hamrångebygdens
Äldreomsorg

Ingvar Sundin avtackad

Populär och omtyckt har han varit och många kramar blev det, när komminister Ingvar Sundin avtackades efter tre år i församlingen.



Ingvar Sundin har tjänstgjort ”på övertid” – sin 75-årsdag firade han med öppet hus på Fyren i höstas - men åldern har aldrig hindrat honom att göra det han helst vill.

–Det bästa som finns är ju att åka till jobbet.

Han har inte bara varit en omtyckt präst av församlingsborna utan som med sin person också betytt mycket för sina arbetsskollegor under en turbulent tid. Därtill haft ett stort engagemang i arbetet med församlingens fastighetsskötsel, bland annat det förarbete som krävts för de renoveringsarbeten som för närvarande pågår och framgent kommer att ske i kyrkan. Och, inte minst har han med sin gitarr spridit sång och glädje bland församlingsborna vid olika framträdanden i bygden.

Den 29 december avtackades han med tacktal, blommor och presenter. Men även om Ingvar nu slutat sin tjänst så har han inte helt stängt dörren till församlingen.

– Jag kommer när ni kallar, lovade han, och jag känner samma glädje och inspiration som jag gjorde för 25 år sedan.

Text och foto: Marianne Lundqvist

Årets pepparkaksby från Lena i Högbacken.



Hela 15 byggnader, allt från kyrka till dass och arbetsplatser inom familjen, har Lena Berg med i årets pepparkaksby.

Svenska kyrkan HAMRÅNGE

Söndag 26 januari kl. 11.15

Musikgudstjänst, Fyren, Norrsundet
Eva Arnfeldt och Emma Wallerberg

Söndag 2 februari kl. 18.00

Ljugudstjänst, Församlingshuset, Wij
Marianne Udd, Emma Wallerberg

Söndag 9 februari kl. 14.00

Söndagsmessa, Församlingshuset, Wij
Clara Bergel-Jansson, Ellen Weiss

Söndag 16 februari kl. 15.15

Taizémessa, Fyren, Norrsundet
Marianne Udd, Emma Wallerberg

Söndag 23 februari kl. 11.00

Musikgudstjänst, Församlingshuset, Wij
Eva Arnfeldt, Emma Wallerberg

**Sopplunch i Kyrkans hus onsdagar udda veckor
kl. 12-00-14.00 med start 29/1**

Torsdag 6 mars

Församlingsafton/Melodifestival
Vill du vara med? Kontakta Susanne Adman
0297-57 20 92, susanne.adman@svenskakyrkan.se

För mer information och eventuella ändringar
se predikoturena i Gefle Dagblad, Arbetarbladet och
www.svenskakyrkan.se/hamrange

**Alla Tider's på webben;
textmakeriet.se
och hamrange.se**



Hamrångebygdens föreningsliv

PRO Norrsundet
hälsar välkommen
till ÅRSMÖTE
Tisdag 11 februari
kl. 14.00 i Fyren

Parentation – kören

PRO

Välkommen
till vårens
SLÖJDCAFÉER
23/1, 6/2, 20/2, 6/3,
20/3, 3/4
i Hagsta skola kl.
18.00-21.00



+ *Hamrånge
Röda Korskrets
informerar*

25/1 Loppis i Röda
Korslokalen 10.00-14.00
Halva priset på allt!

10/2 ÅRSMÖTE i
Träffpunkten, 18.00
Vi söker ny ordförande
till vår krets
21/2 Musikcafé,
Träffpunkten kl. 13.30

+ *Norrsundets
Röda Korskrets
informerar*

Ännu en fin julinsamling!
Stort tack till alla som
bakade och till
Coop Norrsundet,
där vi alltid får arrangera
vår brödförsäljning

25/1 kl 10.00-14.00
Loppis i Kupan med
75% på skor och kläder!



**HAMRÅNGE
GRUPPEN**

Första tisdagen varje månad.

4 februari • 4 mars • 1 april (årsmöte) • 6 maj • 3 juni

Aktuella frågor just nu:

Vision Äldreomsorgen i Hamrångebygden.

Busshållplats vid Bergby skola.

Hastighetsbegränsning i Bergby till 30 km/tim.

18.00 börjar vi med Vision Äldreomsorgen i Hamrångebygden.

19.00 Hamrångegruppens ordinarie ärenden.

Mötena hålls på KNUTPUNKTEN, övre våningen.

Vi bjuder på the/kaffe med smörgås

Alla är välkomna

Vi tackar våra sponsorer för
bidragen till julgröten:

Bergby konditori, Bergbykrogen,
ICA Nära, Bröderna Sjöberg och
Gerhard Wenzel Invest AB
samt Tomas Paske för
diktläsning



Hamrånge Lions och Träffpunkten



***Hamrånge, nu och
i framtiden...***

Hamrånge Hembygdsförening
ser fram emot ett positivt 2014,
med en rad evenemang, främst under sommarhalvåret.
Vi bor i en fantastisk bygd med många tillgångar vi tar
för självklara.

Vi har exempelvis fortfarande en god service inom
många områden, inte minst en rad näringsidkare som
kämpar med att förse oss med det mesta vi behöver.

MEN... det är viktigt att vi alla uppskattar och mår
om det vi har. Från Hembygdsföreningen kommer vi
givetvis även under 2014, så långt det är möjligt, att
göra våra inköp i Hamrångebygden.

- ***Var stolta över att bo i Hamrånge!***
- ***Tala om för andra vad mycket bra som finns här!***
- ***Gör även du dina inköp av varor och tjänster i Hamrångebygden!***

Hamrångebygdens föreningsliv

Kalendarium 24/1-23/2

Fredag 24 januari

Bastun öppen OK Ödmården/
Hamrångefjärden 14.00-17.00

Lördag 25 januari

Långlördag i Bergby centrum 9.00-15.00
Loppis Röda Korset, Bergby 10.00-14.00
Loppis Röda Korset, Norrsundet 10.00-14.00

Söndag 26 januari

Musikgudstjänst, Fyren, Norrsundet 11.15

Tisdag 28 januari

Arbetskväll med Kupanloppis
Röda Korset, Fyren, Norrsundet 17.00-20.00

Onsdag 29 januari

Sopplunch, Kyrkans Hus, Bergby 12.00-14.00
Sopplunch Fyren, Norrsundet 12.00

Torsdag 30 januari

Skridskoskola Hamrångefjärdens IP 18.00-19.00

Fredag 31 januari

Bastun öppen OK Ödmården/
Hamrångefjärden 14.00-17.00

Söndag 2 februari

Ljuskudstjänst, Församlingshuset, Wij 18.00

Tisdag 4 februari

Arbetskväll med Röda Korset
Fyren, Norrsundet 17.00-20.00
Öppet möte med Hamrångegruppen
Knutpunkten, Bergby 19.00

Onsdag 5 februari

Datacafé för seniorer,
Träffpunkten, Bergby 10.00-12.00
Sopplunch, Fyren, Norrsundet 12.00

Torsdag 6 februari

Information från arbetskooperativet FIXARNA,
Träffpunkten, Bergby 14.00-15.00
Slöjdcafé Hagsta skola 18.00-21.00
Skridskoskola Hamrångefjärdens IP 18.00-19.00

Fredag 7 februari

Bastun öppen OK Ödmården/
Hamrångefjärden 14.00-17.00

Söndag 9 februari

Söndagsmätta, Församlingshuset, Wij 14.00

Tisdag 11 februari

Arbetskväll med Kupanloppis,
Röda Korset, Fyren, Norrsundet 17.00-20.00

Onsdag 12 februari

Datacafé med Hamrånge PRO, Träffpunkten,
Bergby 10.00-12.00
Sopplunch, Kyrkans Hus, Bergby 12.00-14.00
Sopplunch, Fyren, Norrsundet 12.00

Torsdag 13 februari

Skridskoskola Hamrångefjärdens IP 18.00-19.00

Fredag 14 februari

Alla hjärtans dag med scones,
Träffpunkten, Bergby 13.30-15.00
Bastun öppen OK Ödmården/
Hamrångefjärden 14.00-17.00

Söndag 16 februari

Taizémätta, Fyren, Norrsundet 15.15

Onsdag 19 februari

Datacafé med Hamrånge PRO,
Träffpunkten, Bergby 10.00-12.00
Sopplunch, Fyren, Norrsundet 12.00

Tisdag 18 februari

Arbetskväll med Kupanloppis,
Röda Korset, Fyren, Norrsundet 17.00-20.00

Torsdag 20 februari

Slöjdcafé Hagsta skola 18.00-21.00
Skridskoskola Hamrångefjärdens IP 18.00-19.00

Fredag 21 februari

Musikcafé med Röda Korset,
Träffpunkten, Bergby 13.30-15.00
Bastun öppen OK Ödmården/
Hamrångefjärden 14.00-17.00

Söndag 23 februari

Musikgudstjänst, Församlingshuset, Wij 11.00

Välkommen till världen

...lilla Felicia, som föddes den 5
januari, vägde 3434 gram och var 49
cm lång.

Stolta föräldrar är Ann-Louise Persson och Robert
Lundin och familjen bor i Bergby.



Begravningar i Hamrånge församling under December

20 december Roland Tängnander, Bergby



Torget - Grattis



... till vårt
go' hjärta
Eric Lund-
kvist i Ham-
rångefjärden
som fyllde 3 år
den 13 januari.

Farmor och Farfar